



ATTENDANCE MATTERS

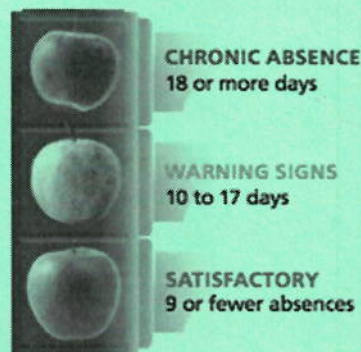
Absences Add Up!

→ Just 2 Days Missed Per Month is TOO MANY ←

La Mesa-Spring Valley Schools care about our students' attendance because it directly affects their future. Children who miss 2 days per month or more are considered CHRONICALLY ABSENT.

- Students who are chronically absent in kindergarten and 1st grade are much less likely to learn to read by the end of 3rd grade.
- By 6th grade, chronic absence is a proven early-warning sign of drop-out.
- By 9th grade, good attendance can predict graduation even better than eighth-grade test scores.

When Do Absences Become a Problem?



WHAT YOU CAN DO

- Set a regular bed time and morning routine.
- Lay out clothes and pack backpacks the night before.
- Find out what day school starts and make sure your child has the required shots.
- Introduce your child to her teachers and classmates before school starts to help her transition.
- Don't let your child stay home unless she is truly sick. Keep in mind complaints of a stomach ache or headache can be a sign of anxiety and not a reason to stay home.
- If your child seems anxious about going to school, talk to teachers, school counselors/social workers, or other parents for advice on how to make her feel comfortable and excited about learning.
- Develop back-up plans for getting to school if something comes up. Call on a family member, a neighbor, or another parent.
- Avoid medical appointments and extended trips when school is in session.

PLEASE KEEP YOUR CHILD HOME IF HE OR SHE HAS:

A fever of 100.5°F or above within the last 24 hours

An undiagnosed rash

Diarrhea or vomiting within the last 24 hours

Are you still unsure whether you should bring your child to school? If so, bring your student to the health tech at school to determine whether he or she should stay at school or go home to recover.



LA ASISTENCIA IMPORTA

¡Las ausencias se acumulan!

→ Aun 2 días de ausencias al mes es DEMASIADO ←

A las Escuelas de La Mesa-Spring Valley les importa la asistencia de nuestros alumnos porque afecta directamente su futuro. Los niños que faltan 2 días al mes o más se consideran alumnos con ABSENTISMO HABITUAL

- Los alumnos que habitualmente están ausentes en kindergarten y 1º grado tienen mucha menos probabilidad de aprender a leer para los fines de 3º grado.
- Para 6º grado, se ha comprobado que las ausencias habituales es un signo de aviso de abandono de estudios.
- Para 9º grado, la buena asistencia puede predecir la graduación hasta mejor que las puntuaciones de la prueba de octavo grado.

¿Cuándo las ausencias se vuelven en problema?



COMO AYUDAR A SU HIJO

- Establezca una hora consistente para acostarse y la rutina de cada mañana.
- Prepare la ropa y las mochilas la noche anterior.
- Averigüe el día en que empiezan las clases y asegúrese que su hijo tenga las vacunas requeridas.
- Presente a su hijo a sus maestros y compañeros de clase antes que empiecen las clases para ayudarle con la transición a la escuela.
- Sólo deje que su niño se quede en casa si está realmente enfermo. Tenga en mente que las quejas de un dolor de estómago o de cabeza pueden ser señal de ansiedad y no una razón para quedarse en casa.
- Si su hijo parece ansioso por ir a la escuela, hable con los maestros, consejeros u otros padres para que le aconsejen sobre cómo hacerlo sentir cómodo y motivado a asistir a la escuela.
- Prepare opciones para llegar a la escuela si algo inesperado sucede. Contacte con anterioridad un familiar, un vecino u otro padre para que le ayude en esos días.
- Evite al personal de la escuela u oficiales de la comunidad para encontrar ayuda sobre el transporte, vivienda, empleo o problemas de salud.

MANTENGA A SU HIJO/A EN CASA SI ÉL/ELLA HA TENIDO:

Fiebre de 100.5°F ó más dentro de las últimas 24 horas

Sarpullido sin diagnosticar

Diarrea o vómitos dentro de las últimas 24 horas

¿Sigue Ud. insegura si debe traer o no a su hijo(a) a la escuela? Si es así, traiga a su hijo(a) a la oficina de la técnica de salud para determinar si él/ella debe quedarse o no en la escuela o irse a casa a recuperarse.