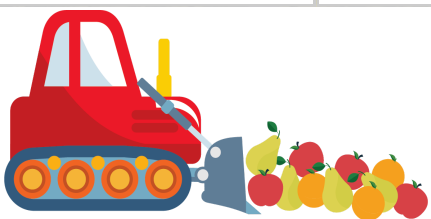
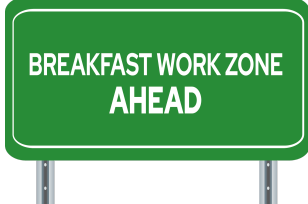


August 2026

Elementary Breakfast Menu



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<i>¡El desayuno es GRATIS* para todos los estudiantes inscritos en La Mesa-Spring Valley todos los días escolares!</i> * El desayuno gratuito para estudiantes debe incluir 3 alimentos y al menos uno de los alimentos que se tomen debe ser una porción de 1/2 taza de fruta.				
10 Bocaditos de panqueques Poffitz Parfait de yogur con fruta y granola Manzana fresca Peras cortadas en cubitos	11 ✓ Bagel integral ✓ Queso crema Parfait de yogur con fruta y granola Plátano fresco Arándanos secos	12 ✓ Scone de chispas de chocolate recién horneado Parfait de yogur con fruta y granola Manzana fresca Cóctel de frutas mixtas	6 ✓ Bollo de desayuno con miel Parfait de yogur con fruta y granola Plátano fresco Puré de manzana 	7 ✓ Croissant recién horneado ✓ Vasos de gelatina variados Parfait de yogur con fruta y granola Manzana fresca Arándanos secos
17 Bocaditos de panqueques Poffitz Parfait de yogur con fruta y granola Manzana fresca Peras cortadas en cubitos	18 ✓ Bagel integral ✓ Queso crema Parfait de yogur con fruta y granola Plátano fresco Arándanos secos	19 ✓ Scone de chispas de chocolate recién horneado Parfait de yogur con fruta y granola Manzana fresca Cóctel de frutas mixtas	20 ✓ Bollo de desayuno con miel Parfait de yogur con fruta y granola Plátano fresco Puré de manzana	14 ✓ Croissant recién horneado ✓ Vasos de gelatina variados Parfait de yogur con fruta y granola Manzana fresca Arándanos secos
24 Bocaditos de panqueques Poffitz Parfait de yogur con fruta y granola Manzana fresca Peras cortadas en cubitos	25 ✓ Bagel integral ✓ Queso crema Parfait de yogur con fruta y granola Plátano fresco Arándanos secos	26 ✓ Scone de chispas de chocolate recién horneado Parfait de yogur con fruta y granola Manzana fresca Cóctel de frutas mixtas	27 ✓ Bollo de desayuno con miel Parfait de yogur con fruta y granola Plátano fresco Puré de manzana	21 ✓ Croissant recién horneado ✓ Vasos de gelatina variados Parfait de yogur con fruta y granola Manzana fresca Arándanos secos
31 Bocaditos de panqueques Poffitz Parfait de yogur con fruta y granola Manzana fresca Peras cortadas en cubitos	   			



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. El menú está sujeto a cambios sin previo aviso.

SE OFRECE TODOS LOS DÍAS EN EL DESAYUNO: variedad de cereales, jugo al 100% y leche blanca al 1% o NF