

# agosto de 2026



# Elementary Lunch Menu

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. El menú está sujeto a cambios sin previo aviso.

| Lunes                                                                                                                                                                                                          | Martes                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Miércoles                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Jueves                                                                                                                                                                                                                                                            | Viernes                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3<br><b>¡El almuerzo es GRATIS* para todos los estudiantes inscritos en La Mesa-Spring Valley todos los días escolares!</b>                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                      |
| 10<br><b>Hot Dog All Beef</b><br>Sándwich de pavo y queso<br>Zanahorias para bebés<br>Judías verdes<br>Lechuga romana fresca<br>Manzana fresca<br>Peras cortadas en cubitos                                    | 11<br><b>Y DÍA DE LA PIZZA: MURDOCK/MARYLAND AVE</b><br>Almuerzo para 4 personas: WG<br>Buttery Maple Waffle<br>Empanadas de salchicha de pollo<br><b>Caja Pizza Protein Bistro</b><br>Garbanzos<br>Espinacas tiernas frescas<br>Tomates cherry y uva<br>Plátano fresco<br>Arándanos secos | 12<br><b>Y DÍA DE LA PIZZA: LOMA/MURRAY MANOR</b><br>Tortellini de queso en salsa marinara<br>Nudo de ajo WG al estilo neoyorquino<br><b>Sándwich de pavo y queso</b><br>Maíz<br>Rebanadas de pepino<br>Lechuga romana fresca<br>Manzana fresca<br>Cóctel de frutas mixtas                | 13<br><b>Y DÍA DE PIZZA: CASA DE ORO/LA MESA DALE</b><br>Pollo con palomitas<br><b>Caja Pizza Protein Bistro</b><br>Judías verdes<br>Tiras de pimiento rojo<br>Espinacas tiernas frescas<br>Puré de manzana<br>Fruta fresca de la semana en la granja             | 14<br>Dos tacos de carne en tortillas de harina WG<br><b>Sándwich de pavo y queso</b><br>Queso cheddar rallado<br>Frijoles negros<br>Pico de Gallo<br>Lechuga romana fresca<br>Manzana fresca<br>Arándanos secos     |
| 17<br><b>Y DÍA DE LA PIZZA: AVONDALE</b><br>Macarrones con queso<br>Sándwich de pavo y queso<br>Zanahorias para bebés<br>Judías verdes<br>Lechuga romana fresca<br>Manzana fresca<br>Peras cortadas en cubitos | 18<br><b>Y DÍA DE PIZZA: HIGHLAND/RANCHO</b><br>Sandwich de costilla de ternera a la barbacoa<br><b>Caja Pizza Protein Bistro</b><br>Garbanzos<br>Espinacas tiernas frescas<br>Tomates cherry y uva<br>Plátano fresco<br>Arándanos secos                                                   | 19<br><b>Y DÍA DE LA PIZZA: KEMPTON/NORTHMONT</b><br>Pollo a la mandarina con arroz integral con confeti<br><b>Sándwich de pavo y queso</b><br>Maíz<br>Rebanadas de pepino<br>Lechuga romana fresca<br>Manzana fresca<br>Cóctel de frutas mixtas                                          | 20<br><b>Y DÍA DE LA PIZZA: BANCROFT/FLETCHER HILLS</b><br>Tacos de pescado<br><b>Caja Pizza Protein Bistro</b><br>Frijoles negros<br>Ensalada de repollo<br>Pico de Gallo<br>Tiras de pimiento rojo<br>Puré de manzana<br>Fruta fresca de la semana en la granja | 21<br>Muslo de pollo asado al horno<br>Bizcocho de trigo integral con miel<br><b>Sándwich de pavo y queso</b><br>Frijoles negros<br>Ensalada César<br>Palitos de jicama frescos<br>Manzana fresca<br>Arándanos secos |
| 24<br>Tiras de pollo empanadas integrales<br>Sándwich de pavo y queso<br>Zanahorias para bebés<br>Judías verdes<br>Lechuga romana fresca<br>Manzana fresca<br>Peras cortadas en cubitos                        | 25<br><b>Y DÍA DE LA PIZZA: LEMON AVE/LA PRESA ELEM</b><br>Pollo teriyaki y fideos Woodles<br><b>Caja Pizza Protein Bistro</b><br>Garbanzos<br>Espinacas tiernas frescas<br>Tomates cherry y uva<br>Plátano fresco<br>Arándanos secos                                                      | 26<br><b>Y DÍA DE PIZZA: ROLANDO/SWEETWATER SPRINGS</b><br>NACHOS: salsa de queso jalapeño, frijoles refritos vegetarianos y chips de tortilla WG<br><b>Sándwich de pavo y queso</b><br>Maíz<br>Rebanadas de pepino<br>Lechuga romana fresca<br>Manzana fresca<br>Cóctel de frutas mixtas | 27<br><b>Y DÍA DE LA PIZZA: MURDOCK/MARYLAND AVE</b><br>Hamburguesas con queso y ternera<br><b>Caja Pizza Protein Bistro</b><br>Tiras de pimiento rojo<br>Puré de manzana<br>Fruta fresca de la semana en la granja<br>Espinacas tiernas frescas                  | 28<br>Palitos de pan de queso retorcidos<br>Salsa marinara<br><b>Sándwich de pavo y queso</b><br>Frijoles negros<br>Ensalada César<br>Palitos de jicama frescos<br>Manzana fresca<br>Arándanos secos                 |
| 31<br><b>Hot Dog All Beef</b><br>Sándwich de pavo y queso<br>Zanahorias para bebés<br>Judías verdes<br>Lechuga romana fresca<br>Manzana fresca<br>Peras cortadas en cubitos                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                      |



# PAPA JOHN'S



Going Green Menus



Sign up for Email Menus Here

WHAT MAKES A HEALTHY LUNCH?

[Select 3-5 Components]

must include a Fruit OR Vegetable

(some foods may equal 2 components)

Download our FREE

Mobile Menus App

Google play

App Store

HEY STUDENTS! GOOD NEWS!

YOUR PIZZA IS now being SERVED BY PAPA JOHN'S

PIZZA DAYS just got BETTER. NOW SERVED BY PAPA JOHN'S!

MADE FRESH. MADE FOR YOU. QUALITY INGREDIENTS. BETTER PIZZA. THANK YOU FOR BEING A PAPA JOHN'S ENJOY!