



Guidance for Schools: Common Signs & Symptoms



This document is intended to support decision-making for schools and childcare centers when an individual child is displaying signs and symptoms of illness.

Below are suggestions for when to keep your child home when they are not feeling well. Contact a health care provider if your child needs medical care. A doctor's note is generally not required to return to school or child care. For more information, please visit the [CDPH guidance page](#).

This document:

- **does not** replace the advice of a licensed healthcare provider, nor does it revise guidance related to an individual child's known medical condition or existing IEP, Section 504 plan, or IFSP plan.
- **is not** a diagnostic tool. Related symptoms may inform exclusion decisions, but school staff should not attempt to diagnose.
- **does not** replace or revise applicable laws or other requirements.
- **does not** address specific disease outbreaks, when recommendations and public health requirements for exclusion may be more strict.
- **is limited to** consideration of symptoms as evidence of infection, and does not include considerations for other causes of symptoms such as allergies, toxin exposure, and child abuse or neglect.
- **should be used** within the context of an individual student's health and behavior history.

SYMPTOM OF ILLNESS	WHEN SHOULD MY CHILD STAY HOME AND WHEN CAN THEY RETURN
Overall, not feeling well	STAY HOME IF any new illness or symptom prevents a child from participating meaningfully in routine activities.
Fever	STAY HOME IF a fever is 100.4°F (38°C) or higher. RETURN WHEN fever went away over the night and is gone in the morning without the use of medications such as Tylenol®, Advil®, or Motrin® (acetaminophen or ibuprofen).
Vomiting	STAY HOME IF vomiting has occurred 2 or more times in 24 hours. RETURN WHEN vomiting has ended overnight, and your child is able to hold down liquids and food. Recommend frequent handwashing.
Diarrhea Diarrhea is defined as stools that are more frequent (typically at least 2 more than normal) or less formed than usual for that child AND not associated with a change in diet.	STAY HOME IF child's stool is likely to leak from the diaper, or if they are unlikely to make it to the toilet in time (if potty trained). If the stool looks bloody or black, seek medical attention. RETURN WHEN improving. Recommend frequent hand washing.



Guidance for Schools: Common Signs & Symptoms



SYMPTOM OF ILLNESS	WHEN SHOULD MY CHILD STAY HOME AND WHEN CAN THEY RETURN
Sore Throat	<p>OK TO ATTEND WITH MILD SYMPTOMS. Please consider wearing a mask if age 2 years or older.</p> <p>STAY HOME AND SEEK MEDICAL ATTENTION for difficulty breathing or swallowing, or continuous drooling.</p> <p>RETURN WHEN IMPROVING. If an antibiotic is prescribed, take the first dose at least 12 hours before returning.</p>
Cold Symptoms such as cough, stuffy/runny nose, sneeze	<p>OK TO ATTEND WITH MILD SYMPTOMS. Please consider wearing a mask if 2 years or older.</p> <p>STAY HOME AND SEEK MEDICAL ATTENTION for severe symptoms, including a bad cough, difficulty breathing or trouble catching their breath, or wheezing when not controlled by medication (like albuterol).</p> <p>RETURN WHEN IMPROVING. If your child will need medication after returning, contact the site to let them know.</p>
COVID-19 Positive	<p>OK TO ATTEND WITH NO SYMPTOMS unless symptoms develop.</p> <p>STAY HOME if symptoms are present.</p> <p>RETURN WHEN fever-free for 24 hours without the use of medications such as Tylenol®, Advil®, or Motrin® (acetaminophen or ibuprofen). AND symptoms are mild and improving. Please consider wearing a mask if 2 years or older.</p>
Ear or eye irritation (including pink eye)	<p>OK TO ATTEND WITH MILD SYMPTOMS. Recommend frequent handwashing</p> <p>STAY HOME AND SEEK MEDICAL ATTENTION for difficulty seeing or hearing, an eye injury, or pain they cannot tolerate.</p>
Rash	<p>OK TO ATTEND WITH MILD SYMPTOMS.</p> <p>STAY HOME AND SEEK MEDICAL ATTENTION if rash is worsening, causing pain, has blisters, or is not healing.</p> <p>RETURN WHEN IMPROVING or as guided by health care provider. In general, your child may return as soon as they start appropriate treatment for conditions such as lice, impetigo, ringworm, scabies, and pinworms.</p>





Orientación para las Escuelas: Señales y Síntomas Comunes



Este documento tiene por objeto ayudar a las escuelas y guarderías a tomar decisiones cuando un niño presenta señales y síntomas de enfermedad.

A continuación se ofrecen sugerencias sobre cuándo mantener a su hijo en casa cuando no se encuentra bien. Póngase en contacto con un profesional sanitario si su hijo necesita atención médica. Por lo general, no se requiere una nota del médico para regresar a la escuela o a la guardería. Para obtener más información, visite la [página de orientación del CDPH](#).

Este documento:

- **no** sustituye el consejo de un profesional sanitario autorizado, ni revisa las orientaciones relacionadas con la afección médica conocida de un niño o el plan IEP, el plan de la Sección 504 o el plan IFSP existentes.
- **no** es una herramienta de diagnóstico. Los síntomas relacionados pueden informar las decisiones de exclusión, pero el personal escolar no debe intentar diagnosticar.
- **no** sustituye ni revisa la legislación aplicable ni otros requisitos.
- **no** aborda los brotes de enfermedades específicas, cuando las recomendaciones y los requisitos de salud pública para la exclusión pueden ser más estrictos.
- **se limita** a la consideración de los síntomas como prueba de infección, y no incluye consideraciones sobre otras causas de los síntomas, como alergias, exposición a toxinas y maltrato o abandono infantil.
- **debe utilizarse** dentro del contexto del historial de salud y comportamiento de un estudiante individual

SÍNTOMA DE ENFERMEDAD	¿CUÁNDO MI HIJO DEBE QUEDARSE EN CASA Y CUÁNDO PUEDE REGRESAR?
Malestar general	QUEDARSE EN CASA SI cualquier nueva enfermedad o síntoma le impide participar de manera significativa en actividades rutinarias.
Fiebre	QUEDARSE EN CASA SI tiene fiebre de 100.4 °F (38 °C) o más. REGRESAR CUANDO la fiebre haya desaparecido durante la noche o por la mañana sin usar medicamentos como Tylenol®, Advil®, o Motrin® (paracetamol o ibuprofeno).
Vómitos	QUEDARSE EN CASA SI ha vomitado dos o más veces en 24 horas. REGRESAR CUANDO los vómitos hayan finalizado durante la noche o el niño pueda tolerar líquidos y alimentos. Se recomienda lavarse las manos con frecuencia.
Diarrea Definido como heces más frecuentes (normalmente al menos 2 más de lo habitual) o menos formadas de lo normal para ese niño y NO asociadas con un cambio en la dieta.	QUEDARSE EN CASA SI es probable que las heces de su hijo se escapen del pañal o si es probable que su hijo no llegue al baño a tiempo (si sabe ir al baño solo). Si las heces contienen sangre o son negras, busque atención médica. REGRESAR CUANDO mejore. Se recomienda lavarse las manos con frecuencia.



Orientación para las Escuelas: Señales y Síntomas Comunes



SÍNTOMA DE ENFERMEDAD	¿CUÁNDO MI HIJO DEBE QUEDARSE EN CASA Y CUÁNDO PUEDE REGRESAR?
Dolor de garganta	<p>PUEDE ASISTIR CON SÍNTOMAS LEVES. Considere colocarle una mascarilla a su hijo si tiene de dos años o más.</p> <p>QUEDARSE EN CASA Y BUSCAR ATENCIÓN MÉDICA si tiene dificultad para respirar o tragar o babea de manera continua.</p> <p>REGRESAR CUANDO MEJORE. Si se receta un antibiótico, debe tomar la primera dosis al menos 12 horas antes de regresar.</p>
Síntomas de resfrío, como tos, congestión nasal, secreciones nasales	<p>PUEDE ASISTIR CON SÍNTOMAS LEVES. Considere colocarle una mascarilla a su hijo si tiene de dos años o más.</p> <p>QUEDARSE EN CASA Y BUSCAR ATENCIÓN MÉDICA para síntomas graves, incluida tos intensa, dificultad para respirar o sibilancias que no están controladas con medicamentos (como albuterol).</p> <p>REGRESAR CUANDO MEJORE. Si su hijo necesitará medicamentos luego de regresar, comuníquese con el lugar para informarles.</p>
Positivo para COVID-19	<p>PUEDE ASISTIR SIN SÍNTOMAS a menos que aparezcan síntomas.</p> <p>QUEDARSE EN CASA si hay síntomas.</p> <p>REGRESAR cuando lleve 24 horas sin fiebre y sin tomar medicamentos como Tylenol®, Advil® o Motrin® (paracetamol o ibuprofeno) Y los síntomas sean leves y estén mejorando. Considere colocarle una mascarilla a su hijo si tiene de dos años o más.</p>
Irritación en los oídos o los ojos, incluida conjuntivitis aguda	<p>PUEDE ASISTIR CON SÍNTOMAS LEVES. Se recomienda lavarse las manos con frecuencia.</p> <p>QUEDARSE EN CASA Y BUSCAR ATENCIÓN MÉDICA si su hijo tiene dificultad para ver o escuchar, una lesión ocular o dolor que no puede tolerar.</p>
Erupción	<p>PUEDE ASISTIR CON SÍNTOMAS LEVES.</p> <p>QUEDARSE EN CASA Y BUSCAR ATENCIÓN MÉDICA si la erupción empeora, causa dolor, tiene ampollas o no se cura.</p> <p>REGRESAR CUANDO MEJORE o según las indicaciones de un proveedor de atención médica. En general, para afecciones como piojos, impétigo, tiña, sarna y oxiuro, su hijo puede regresar apenas inicie un tratamiento adecuado.</p>

