

# Ayudando a los Niños a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela



Mayo 2019

La Mesa-Spring Valley School District  
Extended School Services Program

## Muéstrele a su hijo que la matemática es una parte natural de la vida

Su hijo usará las habilidades matemáticas que está aprendiendo ahora durante toda su vida. Para mostrarle lo útiles que son, hagan juntos actividades matemáticas cotidianas.

Para agudizar sus habilidades, podrían:

- **Prepararse para el camino.** Antes de que vaya a algún lugar con su hijo, tome en cuenta las matemáticas. Muéstrele cómo medir la presión del aire de las llantas de la bicicleta o del automóvil. Mire un mapa y calculen qué tan lejos irán. Si irán en automóvil, ¿cuánta gasolina necesitarán?
- **Seguir recetas.** Deje que su hijo lo ayude a medir y pesar ingredientes. Hable de los tamaños, las formas y las fracciones. Haga preguntas como, "Si sumamos  $\frac{1}{4}$  de taza con otro  $\frac{1}{4}$  taza, ¿qué obtendremos?"
- **Buscar ofertas.** Use cupones para inspirar problemas matemáticos. "Si usamos este cupón, ¿costará este producto menos que otras marcas?" Pídale a su hijo que use una calculadora para llevar el total acumulado de sus compras.
- **Ahorrar para comprar algo.** Ayude a su hijo a escoger algo pero la que tenga que ahorrar, como un libro que quiera tener. ¿Cuánto deberá ahorrar cada semana? ¿Cuánto tiempo tardará en alcanzar su meta? Haga un diagrama para ayudarlo a llevar la cuenta.
- **Jugar juegos.** Las matemáticas forman parte de muchos juegos divertidos. Pruebe domino, Uno, Life, y Connect 4.



## El rendimiento académico depende de la asistencia

Su hijo se despertó tarde y no puede arrancar. Tiene un examen importante hoy y se olvidó de estudiar sus apuntes. Cuando este tipo de cosas suceden, es posible que usted se pregunte si faltar a la escuela de vez en cuando sea tan significativo. La respuesta es *sí*. Asistir a la escuela regularmente, hasta el último día, es importante.

## Fomente la lectura en el verano

Para que su hijo siga leyendo cuando terminen las clases, nunca haga que la lectura se sienta como si fuera tarea. Al contrario, pruebe el siguiente enfoque de verano:

- **Sugíerale a su hijo** que vuelva a leer un libro favorito. Luego ayúdelo a buscar otro libro del mismo autor.
- **Deje que se quede despierto** hasta más tarde cuando esté leyendo un libro emocionante.
- **Pídale a la bibliotecaria** que les recomiende una serie de libros de suspenso del nivel de lectura de su hijo. Estos libros pueden captar el interés de los niños.



## Mantenga motivado a su hijo hasta el fin del año lectivo

Las vacaciones de verano están por llegar, y algunos estudiantes comienzan a actuar como si las clases ya hubieran terminado. ¡Pero no es así! Hay mucho que su hijo puede aprender en las próximas semanas. Para ayudarlo a mantenerse enfocado:

- **Muéstrele cuán lejos** ha llegado. Hable de todo lo que su hijo ha aprendido este año. Revisen las tareas, las pruebas y los exámenes viejos. Volver a mirarlos también lo ayudará a estudiar para los exámenes de fin de año.
- **Relacione el aprendizaje** con los intereses de su hijo. Si tiene que entregar otro informe literario, sugíerale que escoja un libro sobre un tema que le fascine.
- **Enséñele estrategias** para administrar los proyectos a largo plazo. Ayude a su hijo a dividir un proyecto grande en pasos más pequeños. Luego, anímelo a aplicar esta regla en general: programar la fecha de entrega dos días antes de la verdadera. De esta manera, si sucede algo inesperado, su hijo contará con un colchón de tiempo para solucionarlo y terminar el proyecto a tiempo.

## Ayude a su hijo a ser puntual

Con frecuencia, los niños parecen pensar que el tiempo es infinito y que los horarios no importan. Pero aprender a administrar el tiempo es fundamental para convertirse en un estudiante responsable. Para fomentar la puntualidad:

- **Sea un buen modelo** de conducta. En lugar de hacer todo a las corridas, muéstrele a su hijo la importancia de prepararse con anticipación.
- **Establezca rutinas.** Por ejemplo, designe un lugar donde su hijo pueda colocar todo lo que debe llevar a la escuela el próximo día.
- **Tome medidas.** Darle la lata a su hijo probablemente no lo ayudará a moverse más rápido. Busque medidas específicas que marcarán una diferencia. Dele el peine a su hijo. Ayúdelo a ponerse la mochila.





## ¿Cómo puedo facilitar la transición a la intermedia?

**P:** Mi hijo asistirá a una escuela intermedia diferente a la que irán la mayoría de sus amigos. Él está muy preocupado por esto. ¿Cómo puedo ayudarlo en esta transición?

**R:** Es natural que su hijo se sienta ansioso por esta transición. El cambio a la escuela intermedia implica un ajuste grande. Su hijo pasará del grado más alto de la escuela al más bajo. Tendrá que cambiar de maestro y aula varias veces al día. Y los cambios de humor, que suelen tomar lugar durante la pubertad, no ayudan.

Para tranquilizar a su hijo:

- **Programe una visita.** Averigüe si pueden visitar la escuela nueva cuando las clases están en curso. Ver el edificio y los estudiantes le dará a su hijo una mejor idea de qué esperar en su primer día.
- **Recuérdale que no será el único** estudiante nuevo en la escuela. Todos los niños de su grado estarán empezando de nuevo.
- **Infórmese sobre las actividades** de la escuela. Tal vez, algunas actividades comiencen en el verano. Si su hijo participa en ellas, empezará la escuela ya conociendo a algunos niños.
- **Ayúdelo a sentirse capaz.** Por ejemplo, sugiérale que establezca sistemas para organizar sus tareas. Podría usar carpetas codificadas por color para las diferentes materias y tareas. Además, usted podría asignarle algunas responsabilidades en casa e incluirlo en la toma de algunas decisiones familiares.



### Cuestionario Para Padres

## ¿Ayuda usted a su hijo a prepararse para los exámenes?

A esta altura del año, los estudiantes suelen rendir exámenes de varias materias. La manera en la que su hijo se prepara afectará sus resultados. ¿Está ayudando a su hijo a rendir a su máximo potencial en los exámenes de fin de año? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas:

1. ¿Anota las fechas de los exámenes en el calendario familiar, y evita programar actividades importantes el día anterior?
2. ¿Anima a su hijo a estudiar un poco cada día durante varios días antes de un examen?
3. ¿Procura que su hijo duerma bien y tome un desayuno nutritivo antes de rendir un examen?
4. ¿Le sugiere a su hijo que se ponga varias capas de ropa para que esté más cómodo en los días de los exámenes?
5. ¿Expresa confianza en las habilidades de su hijo?

### ¿Cómo le está yendo?

Si la mayoría de sus respuestas fueron *sí*, está ayudando a su hijo a prepararse para tener éxito en los exámenes. Para cada respuesta *no*, pruebe esa idea del cuestionario.

“Uno no batea un ‘home run’ de pura suerte, sino con buena preparación”.

—Roger Maris

## Celebren en el mes de mayo

Ríase, estreche los lazos afectivos y dé homenaje al servicio con su hijo en estos días especiales del mes de mayo:

- **El 5 de mayo:** Día Mundial de la Risa. Retire algunos libros de chistes de la biblioteca para leer con los miembros de su familia. Pídale a todos que cuenten su chiste favorito
- **El 15 de mayo:** Día Internacional de la Familia. Hable sobre lo que significa la familia para usted. ¿Por qué motivos es especial su familia?
- **El 18 de mayo:** Día de las Fuerzas Armadas. Con su hijo, hagan algo especial para darle las gracias a alguien que esté sirviendo en el ejército.

## Dé alternativas a las pantallas

No deje que el aumento de tiempo no estructurado que toma lugar en las vacaciones de verano se convierta en un aumento de tiempo frente a la pantalla. Establezca límites, y luego anime a su hijo a que:

- **Haga ejercicio.** Den una caminata o vuelen un papalote juntos.
- **Sea el entretenimiento.** En vez de ver un programa, pídale a su hijo que haga uno.
- **Escriba un diario.** En él, podría describir las personas que conozca y los lugares que ve.

## Planee un verano de aprendizaje

La escuela se toma un descanso en el verano, ¡pero la educación debe continuar! Para que su hijo continúe aprendiendo durante todo el verano:



- **Ayúdelo a perseguir** sus intereses. Si a su hijo le encanta tocar la guitarra, por ejemplo, lean libros sobre el instrumento, vayan a un concierto gratuito o anímelo a escribirle a un guitarrista famoso.
- **Reserve tiempo para hablar.** Conversar con usted ayuda a desarrollar el cerebro de su hijo.
- **Busque una actividad nueva** que pueda realizar con su hijo. Escoja algo que emocionante, exprese su propio deseo de aprender y mejorar, y nunca se dé por vencido.

### Ayudando a los Niños a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editor Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean. Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Editoras: Rebecca Miyares y Erika Beasley.

Gerente de Producción: Sara Amon.

Copyright © 2019, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1527-1056