

Ayudando a los Estudiantes a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Estudiantes a Salir Mejor en la Escuela



Mayo 2019

La Mesa-Spring Valley School District
Extended School Services Program

Ayude a su hijo a abordar la carga de trabajo de fin de año

El fin del año escolar es una época muy agitada, repleta de proyectos finales, exámenes y otras evaluaciones, además del trabajo normal de todos los días. Lidar con todo, y hacerlo bien, requiere que los estudiantes decidan qué es lo más importante y que sepan organizarse.

Dele estos consejos a su hijo para ayudarlo con la carga de trabajo propia del fin de año:

- **La tarea es lo primero.** Ya sea que su hijo prefiera hacer la tarea tan pronto llega a casa de la escuela o después de la cena, lo más importante para él debería ser completar toda la tarea y entregarla a tiempo.
- **Lleva cuenta de las fechas clave.** Pocos estudiantes pueden recordar todos los plazos de entrega y las fechas de los exámenes sin anotarlos. Su hijo debería apuntar todo en un calendario, y usarlo para elaborar una lista diaria de control.
- **No te olvides de los recordatorios.** Escribir, "Llevar a casa el libro de historia" en una notita autoadhesiva y pegarla en su carpeta le recordará a su hijo que debe poner el libro en su mochila al final del día.
- **Minimiza las distracciones.** Si su hijo se siente bajo presión al final del día, recibir mensajes de texto de los amigos, o escuchar la tele como ruido de fondo podría distraerlo completamente y hacerlo perder tiempo. Su estudiante de intermedia debería estudiar en un lugar tranquilo. Pídale que apague todos los aparatos que no necesite para hacer su trabajo escolar.



Escribir puede ser placentero

Durante el año escolar, los estudiantes tienen que escribir sobre los temas que les asignan. Con la llegada del verano, viene la libertad de escribir sobre lo que los apasiona. Sugíerale a su hijo que escriba sobre:

- **Su programa de TV** o película favorita.
- **Su manera favorita** de expresar su creatividad.
- **Una cualidad favorita** que posee.



Use una disciplina positiva

Es posible que usted y su hijo puedan pasar más tiempo juntos cuando termina el año escolar. Al usar la disciplina positiva, usted hará posible que los dos tenga un verano productivo y apacible. Le ofrecemos estos consejos:

- **Trate a su hijo de manera agradable,** aunque él no lo haga.
- **Elógielo cuando** haga algo bien.
- **Dele el beneficio** de la duda. Si por lo general él es fiable, créale.
- **Use palabras positivas.** Si su hijo quiere ir a la casa de un amigo, no le diga, "No irás si tu habitación está desordenada". En lugar de ello, pruebe, "Pero claro que sí, tan pronto ordenes tu habitación".



El voluntariado tiene un gran impacto

El servicio comunitario ayuda a los adolescentes a comprender las necesidades y los sentimientos de otros, y a reconocer su propia capacidad de mejorar el mundo. Además, hace posible que los adolescentes prueben cosas nuevas, adquieran un nuevo interés y aprendan destrezas útiles.

Ayude a su estudiante de intermedia a explorar maneras de participar en la vida de su comunidad este verano. Podría trabajar de voluntario:

- **Leyéndoles a los pequeños** o a personas de la tercera edad.
- **Recolectando artículos** que se enviarán al personal militar desplegado o a sus familias.
- **Desempeñándose** como asistente o como consejero para un programa infantil.
- **Organizando un grupo** para limpiar un parque o patio de juegos.
- **Cortando el césped** en casa de una persona de la tercera edad, o una madre primeriza, o ayudándolos con sus mandados.
- **Recolectando libros** para donar en refugios, guarderías y escuelas.
- **Desempeñándose** como entrenador en una liga deportiva juvenil.

Fuente: S. Trapani, "Community Service Ideas for Middle Schoolers," PTO Today, nswc.com/services.

Siga leyendo en el verano

Cuando se trata de las destrezas de lectura, se aplica muy bien el viejo dicho, "Si no las practicas, las pierdes". Si su estudiante no lee durante el verano, su desempeño en lectura empeorará. Para animar a su estudiante de intermedia a continuar leyendo todo el verano:

- **Muestre usted mismo** entusiasmo por la lectura. Deje que su hijo lo vea leyendo revistas o una novela en lugar de ver televisión.
- **Comente lo que lee.** ¿Acaba de leer un artículo interesante en algún medio de contacto social? Dígaselo y déselo.
- **Respete que sus intereses** podrían estar cambiando. Ayúdelo a encontrar libros que los reflejen.





¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a mejorar sus técnicas de estudio?

P: Es claro que las técnicas de estudio de mi hijo de intermedia tienen que mejorar antes del próximo año escolar. Pero, ¿cómo puedo ayudarlo a mejorarlas si el año está por terminar?

R: Empiece a abordar esta situación ahora mismo, cuando los problemas están frescos en la mente de su hijo, pues así será más fácil resolverlos.

Por eso, ¡no espere! Pregúntele a su hijo cuáles son sus fortalezas y debilidades, en su opinión. Además, tal vez usted quiera pedirles sugerencias a sus maestros sobre la mejor manera de ayudarla con problemas específicos.

Para mejorar las técnicas de estudio ahora y durante los meses de verano:

- **Ayúdelo a aprender a observar.** ¿Viajará usted en coche o en autobús? Pídale a su hijo que busque ciertos letreros o hitos específicos en el camino. Hágale preguntas que lo obliguen a prestar atención a los detalles.
- **Anímelo a leer a diario.** ¿Su hijo lee por placer? Programe una visita a la biblioteca con regularidad para que pueda seleccionar material de lectura que refleje su estado de ánimo. Luego, hágase tiempo para comentar lo que está leyendo.
- **Pídale que escriba.** Su hijo, ¿es muy hábil con la computadora? Pídale que escriba un manual de soluciones del estilo, "Si pasa esto, haga esto ...". ¿Ha visto una nueva película? Pídale que escriba una crítica. ¿Tiene un montón de opiniones o ideas? Anímelo a ponerlas en un diario.



Cuestionario Para Padres

¿Supervisa usted la vida social de su hijo?

La vida social adquiere mayor importancia para los adolescentes en los años de la intermedia. Y esto se aplica en particular al verano, cuando los jóvenes tienen más tiempo para estar con sus amigos. ¿Está usted preparado para supervisar a su hijo este verano? Responda *sí* o *no* a las preguntas a continuación:

1. **¿Conoce** a los amigos de su hijo?
2. **¿Tiene** información actualizada de los padres de los amigos de su hijo?
3. **¿Le pregunta** siempre a su hijo qué hará, dónde y con quién y a qué hora regresará a casa?
4. **¿Ha animado** a su hijo a participar en actividades organizadas, tales como campamentos y programas de voluntariado?
5. **¿Se informa** sobre las películas que su hijo quiere ver y las actividades en las que quiere participar para verificar que sean adecuadas?

¿Cómo le está yendo?

Más respuestas *sí* significa que usted está tomando las medidas necesarias para que la vida social de su hijo sea positiva. Para cada respuesta *no*, pruebe esa idea del cuestionario.

"La verdadera amistad multiplica lo bueno en la vida y divide lo malo".

—Baltasar Gracián

Los concursos tienen beneficios

Cualesquiera sean los intereses de su hijo, ciencia, arte, escritura o cocina, lo más probable es que haya un concurso en el que podría participar. Hacerlo le permite a su hijo desarrollar sus talentos, y podría inspirarlo a producir "su mejor obra". Pierda o gane, habrá dado un gran paso adelante. Para encontrar un concurso adecuado:

- **Averigüe en la escuela.** Las entidades patrocinadores suelen enviar material informativo y formularios de participación a las escuelas.
- **Averigüe en la biblioteca pública.** Con frecuencia, las bibliotecarias están informadas de los concursos para estudiantes.

Infórmese sobre cualquier grupo que patrocina un concurso antes de dejar que su hijo participe.

Estreche los lazos en el verano

Las noches relajadas del verano son la oportunidad ideal para estrechar los lazos familiares que promueven el buen desempeño académico. Usted podría:



- **Tener reuniones familiares.** Su hijo podría organizar actividades divertidas para todos.
- **Salir con su hijo a hacer los mandados.** Tal vez le resulte más fácil hablar con usted mientras están en el automóvil.
- **Participar en tradiciones familiares,** o crear algunas nuevas juntos.

Allane el camino a la secundaria

¿Ingresará su hijo en la secundaria este otoño? Para facilitar la transición:

1. **Programe una visita** en horas de clase. Tal vez haya un día de puertas abiertas para los estudiantes nuevos. De lo contrario, llame y programe una visita.
2. **Anime a su hijo** a preguntarle a un estudiante que cursa la secundaria, "¿Qué te hubiera gustado saber antes del primer día de clases?"
3. **Refuerce lo aprendido.** Anime a su hijo a repasar sus apuntes y volver a resolver algunos problemas de matemáticas durante el verano.
4. **Tranquilícelo.** Dígale, "¡Te irá muy bien en la escuela. ¡Tú puedes!"

Ayudando a los Estudiantes a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editor Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean. Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Editoras: Rebecca Miyares y Erika Beasley.

Gerente de Producción: Sara Amon.

Copyright © 2019, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1527-1064