



17 de marzo del 2020

Estimado Padre/Tutor legal:

Como saben, las escuelas estarán cerradas del lunes 16 de marzo al viernes 10 de abril del 2020, con una fecha de regreso anticipada del lunes 13 de abril del 2020. El programa de Extensión de Servicios Escolares (*Extended School Services* o *ESS*), programas preescolares y después de clases también estarán cerrados. A medida que entramos en este momento sin precedentes de cierre de la escuela, el Distrito Escolar de La Mesa-Spring Valley quiere informarles sobre nuestros esfuerzos para apoyar a nuestros alumnos y nuestras familias.

Alimentos

En este momento, el desayuno y el almuerzo para niños de 18 años y menores estarán disponibles **durante el cierre anticipado de las escuelas (del 16 de marzo al 10 de abril)**. Este es un cambio de la información previamente distribuida. Hemos hecho arreglos para servir alimentos todos los días de la semana durante la duración de nuestro cierre.

Los alimentos estarán disponibles de 11:00 a.m. a 1:00 p.m. de lunes a viernes en las siguientes ubicaciones de escuelas:

- La Mesa Arts Academy, 4200 Parks Avenue, La Mesa, CA 91941
- Parkway Middle School, 9009 Park Plaza Drive, La Mesa, CA 91942
- Spring Valley Academy, 3900 Conrad Drive, Spring Valley, CA 91977
- STEAM Academy, 1001 Leland Street, Spring Valley, CA 91978

Los ALIMENTOS se servirán de 11:00 a.m. a 1:00 p.m. * LUNES A VIERNES

**El desayuno para llevar para el día siguiente se distribuirá a esta hora.*

Todo alimento se debe consumir fuera del sitio. Cada niño de 18 años o menor puede tomar un almuerzo y un desayuno para el día siguiente. Los niños deben estar presentes para recoger los alimentos.

APOYOS DE APRENDIZAJE

Hemos actualizado nuestro sitio web para incluir una página con enlaces a cursos en línea, información de inicio para acceder a nuestros recursos curriculares en línea y enlaces a actividades, juegos y lecciones imprimibles. Esto se puede encontrar en <https://www.lmsvschools.org/learning-resources/>. En esta página web se incluirán paquetes de trabajo de estudio independiente que puede descargar por nivel de grado si está interesado en usarlos en casa con su hijo. Si desea recoger un paquete preimpreso, estarán disponibles en cada uno de nuestros recintos de las escuelas secundarias durante los períodos de servicio de alimentos (de 11:00 a.m. a 1:00 p.m. de lunes a viernes), *excepto en días lluviosos porque los paquetes no estarán disponibles debido al mal tiempo.*

RECURSOS DE LA COMUNIDAD

Uno de nuestros compromisos constantes es ayudar a conectar a nuestras familias con recursos y apoyos durante este tiempo. Generamos una página en nuestro sitio web para albergar listas de recursos que las familias podrían necesitar, incluyendo apoyos sociales y emocionales para niños



y familias. Esos recursos se pueden encontrar en <https://www.lmsvschools.org/community-resources>.

Debido a que las operaciones del distrito se han limitado sólo a los servicios más esenciales, hemos creado una línea de recursos para ayudar a dirigir a los que necesitan los apoyos comunitarios y las organizaciones de caridad. Esta línea irá directamente al correo de voz, pero será monitoreada y respondida regularmente. La intención de la línea de recursos es tratar de abordar preguntas que pueden no haber sido respondidas en la página de recursos de la comunidad vinculada anteriormente. La línea de recursos es 619-771-6085.

RECORDATORIOS IMPORTANTES DE SALUD

Mientras su(s) hijo(s) permanezca(n) en casa, lo alentamos a que continúe practicando una buena higiene, que incluye:

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, utilice un desinfectante para manos a base de alcohol.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Cubra su tos o estornude con un pañuelo desechable, luego tírelo a la basura.
- Limpie y desinfecte objetos y superficies que se tocan con frecuencia.
- Vacúnese contra la gripe si aún no lo ha hecho.

Si por alguna razón cree que su hijo puede haber estado expuesto al nuevo coronavirus o ha estado expuesto a él, comuníquese con su médico de inmediato. Los síntomas del virus pueden variar de leves a severos y pueden incluir fiebre, tos y dificultad para respirar. Los síntomas pueden aparecer en unos dos días o hasta 14 días después de haber sido expuesto.

ACTUALIZACIONES CONTINUAS

Permaneceremos en contacto cercano con la Secretaría de Educación del Condado de San Diego y los funcionarios locales de salud pública durante todo este cierre y continuaremos brindando actualizaciones a las familias según corresponda.

Exhortamos que se mantenga informado de la situación revisando periódicamente las actualizaciones de los Servicios de Salud Pública del Condado de San Diego y los Centros para el Control de Enfermedades (CDC).

Si tiene preguntas relacionadas con la salud, comuníquese con su médico personal. Para actualizaciones continuas sobre la reapertura de LMSV, continúe monitoreando su correo electrónico y el sitio web de LMSV en <https://www.lmsvschools.org/coronavirus/>. También continuamos publicando actualizaciones en nuestros canales de redes sociales en Twitter, Instagram y Facebook. Gracias por su cooperación y apoyo.

Atentamente,

Deann Ragsdale
Superintendente Asistente de Servicios Educativos