



Preguntas Frecuentes Acerca del Coronavirus/ COVID-19

Actualizado el 4 de marzo, 2020

P: ¿Qué es el COVID-19?

R: COVID-19 es la enfermedad contagiosa causada por el coronavirus descubierto más recientemente, llamado también el nuevo coronavirus 2019. El virus nuevo no había sido identificado entre humanos antes del brote que empezó en Wuhan, China en diciembre del 2019.

P: ¿Qué pasa si el COVID-19 se propaga eventualmente en San Diego?

R: Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) tienen directivas para las escuelas acerca de cómo prepararse para una pandemia de influenza. Los oficiales del distrito están siguiendo estas directivas ya que son muy similares a lo que debe uno hacer para prepararse para el COVID-19.

Los padres de familia deben asegurarse de que su correo electrónico y números de teléfono estén actualizados en el directorio/Sistema de Información Estudiantil de su distrito para que reciban información actualizada y avisos urgentes.

P: ¿Qué están haciendo las escuelas del Condado de San Diego acerca de esto?

R: Las escuelas del Condado de San Diego están siguiendo las directivas del CDC, así como las directivas de los departamentos de salud pública del estado y del condado para mantener sanos a nuestros estudiantes y personal escolar. Seguiremos todas las directivas de estas agencias para reducir la exposición al virus en la escuela. El departamento de salud pública, no el distrito escolar, es quien decide en cuanto a cuarentenas, cierre escolar, y prácticas de exclusión.

El personal de mantenimiento del distrito se está asegurando que haya suficientes suministros para lavarse las manos en las escuelas y está poniendo atención en desinfectar las superficies.

P: ¿Quién debe quedarse en casa y no ir a la escuela?

R: Actualmente, se recomienda que los estudiantes y personal sin síntomas de alguna enfermedad asistan a la escuela.

Todo estudiante y personal con síntomas respiratorios y fiebre (>100.4 F / >38C) deben permanecer en sus casas (sin asistir a la escuela ni a otras actividades) hasta estar libres de fiebre durante 24 horas (sin tomar medicamento para reducir fiebre). Los estudiantes y personal que tengan una tos productiva y severa (es decir, con secreciones de líquido respiratorio) que no típicamente tienen deben permanecer en casa (sin embargo, aquellos con tos leve y seca y estornudos pueden asistir a la escuela si se sienten bien y no tienen fiebre).

Cualquier estudiante o miembro del personal escolar que haya viajado a cualquier parte de China durante las últimas dos semanas (a partir del 3 de febrero, 2020) deben ser excluido de la escuela durante 14 días, empezando con el día después de que partieron de China. [Actualmente, para esta directiva, Hong Kong, Macao, y Taiwán no se consideran parte de la China continental.]

También es importante recordar que los estudiantes no deben ser excluidos de la escuela ni de otras actividades en base a su raza o país de origen.

P: ¿Cuáles son los síntomas comunes de COVID-19?

R: Los síntomas comunes incluyen fiebre con tos y dificultad al respirar, aunque algunas personas muestran menos síntomas o ninguno en absoluto. El virus también puede causar dolor de cabeza, dolor de garganta, y secreciones de la nariz. Los síntomas de COVID-19 pueden aparecer a los 2 días o hasta 14 días después de haber sido expuesto al virus.

P: ¿Cómo se propaga el COVID-19?

R: El virus COVID-19 puede transmitirse de persona a persona por gotitas respiratorias arrojadas de la nariz o la boca al toser o estornudar. Las personas pueden contraer el COVID-19 si respiran estas gotitas o entran en contacto con ellas y luego tocan sus ojos, nariz, o boca. Aún no se sabe si las personas que llevan el virus sin mostrar síntomas pueden contagiar el virus a otros.

P: ¿Es peligroso el COVID-19?

R: La mayoría de las personas con esta infección se recuperarán por sí mismos. El COVID-19 causa una enfermedad leve en la mayoría de la gente, pero puede enfermar gravemente a ciertas personas. Las personas mayores y aquellos con condiciones médicas preexistentes parecen ser más vulnerables.

P: ¿Qué tan probable es que yo contraiga este virus?

R: Si usted no está en una zona de propagación del COVID-19, o si no ha regresado de una de esas zonas o ha tenido contacto cercano con alguien que ha estado en dichas zonas y que se sienta enfermo, la probabilidad de que usted contraiga el virus es muy baja en la actualidad.

P: ¿Debo usar (o debe usar mi hijo) un tapabocas?

R: Ni el CDC ni nuestra agencia local de salud pública recomiendan actualmente que los estadounidenses usen tapabocas en público. Las escuelas no alentaron el uso de tapabocas. El lavado de manos se considera la mejor protección de enfermedades infecciosas.

P: ¿Qué debo de hacer por ahora?

R: Lo mejor que puede hacer es tomar los pasos normales de prevención para reducir la propagación de enfermedades. Esto significa asegurarse que usted y su familia estén al día con las vacunas contra la influenza y las inmunizaciones además de practicar la higiene básica, que incluye dormir bien y comer nutritivamente.

El lavarse las manos es clave. Lávese las manos regularmente – después de usar un pañuelo facial, después de sonarse la nariz, antes y después de comer, y después de usar el baño. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante de manos a base de alcohol (60%+).

Cubra su boca y nariz al toser o estornudar – no lo dirija al aire o en sus manos y evite tocar su cara, ojos, nariz, y boca.

P: Tenemos planeado viajar durante las vacaciones de primavera. ¿Debemos cambiar nuestros planes?

R: Antes de salir de viaje, consulte [los avisos de salud del CDC](#) (página en inglés) para obtener información actualizada para viajeros.

P: ¿En dónde puedo encontrar más información acerca de COVID-19?

R: Consulte los siguientes recursos para obtener más información acerca de COVID-19:

[Centros para el Control y Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#)
[Agencia de Salud y Servicios Humanos del Condado de San Diego](#)
[Departamento de Salud Pública de California](#)

Para más información, favor de consultar <https://www.lmsvschools.org/coronavirus/>