

Ayudando a los Estudiantes a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Estudiantes a Salir Mejor en la Escuela



Septiembre 2021

La Mesa - Spring Valley School District
Extended School Services Program

Maneras básicas de empoderar el éxito académico desde el día uno

A medida que comienza este nuevo año escolar, todos se están enfocando en cómo satisfacer las necesidades de los estudiantes y maximizar las oportunidades de aprendizaje. Su apoyo y participación como padre desde el comienzo ayuda a garantizar que su escolar de intermedia tenga el mejor año posible.

Para proporcionar una base fundamental para que su hijo aprenda todo el año:

- **Haga preguntas.** Para mostrarle a su hijo que la educación es una prioridad en su familia, hágale preguntas todos los días sobre lo que está haciendo y aprendiendo.
- **Ofrezca escapes creativos** para la curiosidad de su hijo. Tenga materiales a mano, como útiles de arte y libros de la biblioteca sobre temas interesantes. Salgan juntos y observen la naturaleza.
- **Fomente la lectura por placer.** Leer por placer fortalece las habilidades de comprensión y vocabulario que su hijo necesitará en sus clases. Reserve tiempo para leer todos los días.
- **Haga hincapié en la importancia** de prestar atención. Anime a su hijo a participar o hacer una pregunta en cada clase todos los días.
- **Establezca rutinas para hacer** el trabajo escolar. Seleccione una hora para que su hijo estudie y haga sus trabajos. Cuando esté haciendo el trabajo escolar, dígame que apague los aparatos electrónicos que no necesita. Y los días que no tenga ningún trabajo asignado, sugiérale que use el tiempo para leer o revisar.



Fomente la edición con una lista de control

Los escolares de intermedia están aprendiendo que escribir no es una tarea que se hace en un solo paso. Revisar es una parte fundamental del proceso. Pero a los estudiantes de esta edad les resulta difícil tomarse bien las críticas y sugerencias para sus trabajos por parte de su familia.

Cuando lea el trabajo de su hijo, sea alentador. Elogie una descripción clara, una palabra bien elegida, etc. Luego, ayúdelo a que él mismo determine cuáles son las mejoras que podría hacer. Dígame que complete la siguiente lista de control:

- **He enfocado** mi trabajo en una idea o un tema, y lo he planteado claramente en mi introducción.
- **He respaldado** mis puntos con ejemplos.
- **He releído** mi trabajo en voz alta de principio a fin para ver si tiene sentido.
- **He reemplazado** las palabras imprecisas por palabras específicas.
- **He eliminado** las oraciones repetitivas.
- **He controlado** que el sujeto y el verbo de las oraciones concuerden.
- **He buscado** la ortografía de las palabras que no estaba seguro.

Trabaje en equipo

Cuando usted trabaja en equipo con los maestros de su escolar de intermedia, aumenta su capacidad de abordar con eficacia cualquier situación que pueda surgir. Para averiguar cuáles son las expectativas que los maestros tienen para los estudiantes, asista a los acontecimientos para familias o programe una reunión (en persona o en línea). Cuando lo haga, intercambie datos de contacto. Al igual que usted, los maestros quieren que este año sea exitoso para su hijo.

Hagan cálculos aproximados

Resolver problemas matemáticos puede ser muy parecido a resolver problemas de la vida. El primer paso para llegar a la respuesta exacta suele ser hacer una estimación fundamentada. En matemáticas, sería un cálculo. Rete a su hijo a hacer cálculos aproximados con ideas de la vida cotidiana. Por ejemplo:

- **¿Cuánto tiempo** le tomará terminar el libro que está leyendo si lee 10 páginas por hora?
- **¿Cuántas veces** deberá cortar el césped si quiere ganar \$1000 y obtiene \$18 por vez?



Luego, dígame que resuelva los problemas y compare sus cálculos con las respuestas. ¿Fue su cálculo razonablemente acertado?

Muestre una actitud positiva

Su actitud y sus expectativas tienen un gran efecto en el rendimiento escolar de su hijo. Deje en claro estas tres cosas:

1. **Usted cree** que su hijo puede triunfar. Nunca se muestre sorprendido por una buena calificación. "¡Sabía que podías hacerlo!"
2. **Su hijo tiene** el poder de accionar. Si sucede algo desafortunado, piensen juntos cómo podría abordar la situación y aprender de ella.
3. **Los errores no son** el fin del mundo. Mantenga la calma si su hijo se equivoca. Explíquele que los errores pueden ayudarnos a crecer.



¿Cómo puedo dejar de ser la policía del trabajo escolar?

P: El año pasado, cuando estaba en casa con mi hijo, tenía que darle la lata constantemente para que haga sus trabajos. Pero ahora es un estudiante de intermedia y yo he regresado al trabajo. ¿Cómo puedo ayudarlo a asumir responsabilidad por el trabajo escolar?

R: Algunas veces, los padres desean tanto que sus hijos cumplan con sus responsabilidades que se hacen cargo de ellas. Sin embargo, dar la lata y discutir por el trabajo escolar puede ser contraproducente. Su hijo podría resistirse a hacer los trabajos porque está molesto por sus recordatorios.

Para delegar la responsabilidad donde corresponde:

- **Dele más control a su hijo.** Deje que opine a la hora de programar su tiempo de estudio. Deje que decida qué trabajo abordar primero.
- **Dígale que establezca metas de aprendizaje.** Usted puede ayudarlo a asegurarse de que sean realistas, pero las metas deberían ser de su hijo.
- **Muéstrele que usted se interesa** por lo que está aprendiendo. En lugar de preguntarle “¿Terminaste tu trabajo?” pídale que le cuente de qué se trató.
- **Deje que su hijo asuma** las consecuencias cuando no hace lo que debe hacer. Esta es una manera importante en la que aprenden los niños.
- **Desarrolle expectativas** sobre la independencia. Explíquele a su hijo que cuanto antes demuestre ser responsable con su trabajo escolar, más rápido le dará más control en otras áreas.



Cuestionario Para Padres

¿Está ayudando a su nuevo estudiante de intermedia a sentirse cómodo?

Las realidades inusuales del último año escolar podrían hacer que la transición de la escuela primaria a la intermedia sea más grande de lo normal para su hijo. ¿Está ayudando a su hijo a tomarse el cambio con calma? Responda *sí* o *no*:

1. **¿Ha ayudado** a su hijo a visitar la página web para informarse sobre la escuela y sus procedimientos?
2. **¿Ha hablado** sobre las expectativas de su hijo? Por ejemplo, las precauciones por la pandemia podrían ser necesarias durante un tiempo.
3. **¿Le ha asegurado** a su hijo que, si bien es un cambio grande, usted cree que él está listo para abordarlo?
4. **¿Le pregunta** a su hijo qué piensa sobre la escuela, sus clases y sus maestros?
5. **¿Insta** a su hijo a que le cuente a usted y sus maestros de inmediato si tiene alguna dificultad?

¿Cómo le está yendo?

Para cada respuesta *sí*, usted está apoyando a su hijo durante esta transición. Para cada respuesta *no*, pruebe esa idea.

“Para llegar a un lugar nuevo, podríamos tener que dejar otro atrás”.
—Fred Rogers

Hablen sobre el acoso

Los acosadores del siglo XXI no solo son aquellos niños duros que roban el dinero para el almuerzo en el patio de la escuela. El acoso también incluye muchos comportamientos que no son físicos:

- **Maltrato verbal**, como insultar y hacer correr rumores.
- **Manipulación social**, como hacer que otros excluyan o rechacen a alguien.
- **Acoso cibernético**, como publicar en las redes sociales fotografías o comentarios crueles o vergonzosos de alguien.

Déjele en claro a su hijo que el acoso *nunca* es culpa de la víctima. Hable de la importancia de defenderse a sí mismo y defender a otros. Y si su hijo vive una experiencia de acoso en la escuela o en línea, anímelo a contarle a usted o informarle a un adulto en la escuela.

Enfóquese en la asistencia para facilitar la vida luego

Las investigaciones revelan que la asistencia escolar en los primeros ocho grados de la escuela afecta la calidad de vida adulta de los estudiantes. En un estudio reciente, los jóvenes que faltaban con frecuencia los primeros años tuvieron más dificultades laborales y financieras, y fueron menos propensos a votar y obtener una educación superior.

Fuente: Ohio State University, “School Absenteeism has surprising consequences for adults,” ScienceDaily.

Fomente el equilibrio en casa

El estrés en casa puede tener un impacto negativo en la salud y las calificaciones de los estudiantes. Para ayudar a mantener el bienestar emocional de su familia:

- **Ríanse juntos.** Compartan chistes, memes e historias.
- **Alivien el estrés.** Cada día, dícales a los miembros familiares que cuenten una cosa buena que les haya sucedido, sin importar qué tan pequeña sea.
- **Aligere la carga.** Establezca un horario regular para que toda la familia colabore con los quehaceres domésticos.



Ayudando a los Estudiantes a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editora Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean.

Gerente de Producción: Sara Amon.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2021, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1527-1064