

Ayudando a los Estudiantes a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Estudiantes a Salir Mejor en la Escuela



Octubre 2021

La Mesa - Spring Valley School District
Extended School Services Program

Céntrese en la responsabilidad para mejorar los resultados educativos

Usted está en una posición única para ayudar a su hijo a alcanzar el éxito escolar. Si bien los maestros se especializan en ayudarlo a aprender materias en particular, usted puede ayudarlo a aprender a ser un mejor estudiante. Al reforzar el sentido de responsabilidad de su hijo, por ejemplo, lo ayudará a alcanzar el éxito en la clase y fuera de ella.



Para fortalecer esta cualidad:

- **Enséñele a su hijo** que es responsable de su actitud y sus decisiones. Si las cosas no van bien, ayúdelo a ver de qué manera sus decisiones podrían haber contribuido a la situación. Es posible que no se dé cuenta de que incluso las cosas pequeñas, como su elección de palabras, tono o lenguaje corporal, pueden afectar la manera en la que le salen las cosas.
- **Insístale a su hijo de intermedia** que asuma la responsabilidad por sus actos. Esto significa dejar que enfrente las consecuencias de esas acciones. Si dejó un trabajo para último momento, no lo ayude a completarlo. No le lleve a la escuela una y otra vez las cosas que se olvida.
- **Deje en claro que usted valora** los rasgos relacionados con la responsabilidad, como el autocontrol y la perseverancia. Felicite a su hijo cuando vea que demuestra tener esos rasgos.
- **Permita que su hijo vea** cómo usted asume la responsabilidad por sus errores. "Dejé mis herramientas bajo la lluvia y se oxidaron. Debería haber sido más responsable". Aprenderá más de la manera en la que usted admite el error que de un sermón.



Despierte el deseo de su hijo de leer

Los estudios revelan que los estudiantes que leen con frecuencia por placer obtienen mejores calificaciones en lengua, matemáticas, ciencias e historia que aquellos que raramente leen material que no se asignó. Para ayudar a su hijo a aprender a disfrutar de la lectura y a leer más:

- **Lean en familia.** Reúnanse todas las semanas para disfrutar algunos buenos libros. Muéstrelle que leer es una manera divertida de relajarse.
- **Actualice su oferta** de material de lectura con frecuencia. Échele un vistazo a la colección de libros de la biblioteca con su hijo. Exploren juntos las ventas de libros.
- **Haga que sea conveniente.** Tenga materiales de lectura en toda la casa, especialmente en la cocina, para que su hijo pueda leer mientras preparan palomitas de maíz.
- **No insista** que su hijo termine todos los libros que comience. Está bien que abandone un libro aburrido siempre y cuando siga con otro.
- **Hablen sobre la lectura.** Pídale a su hijo que le cuente sobre los libros que le hayan agradado.

Fuente: C. Whitten y otros, "The Impact of Pleasure Reading on Academic Success," *The Journal of Multidisciplinary Graduate Research*.

Las imágenes desarrollan la memoria matemática

Para ayudar a su hijo a recordar lo que está aprendiendo en matemáticas, sugiérale que cree un libro ilustrado de términos y conceptos. Debería incluir dibujos de:

- **Figuras.** Puede usar su guía para recordar las diferencias entre un *rombo* y un *trapezoide*.
- **Matemáticas en la vida real.** Podría dibujar una pizza cortada en ocho porciones iguales para visualizar las fracciones, por ejemplo. Una porción es un octavo, dos son dos octavos o un cuarto.

Pida la opinión de su hijo

Anime a su hijo a participar en discusiones sobre cosas que afectan la vida familiar. Por supuesto, usted será quien tome la decisión final, pero pídale a su hijo que le dé su opinión y téngala en cuenta. El hecho de que sus ideas se tomen en serio lo motivará a pensar y lo impulsará a contribuir en casa y en clase.



¿Cómo podría ser el futuro?

No es realista esperar que su estudiante de intermedia sepa lo que quiere hacer por el resto de su vida. Pero sí lo es pedirle que comience a pensar en el tema. Pídale que escriba sus ideas sobre preguntas como las siguientes:

- **¿Cuáles son** mis fortalezas en la escuela y fuera de la escuela?
- **¿Qué cosas** me encanta hacer?
- **¿Me hace** más feliz trabajar con otros o solo?
- **¿Sobre qué** me gustaría aprender más?
- **¿Qué es** importante para mí ahora?



Guarde las respuestas y póngales la fecha. Pídale que las actualice periódicamente. Es probable que sus ideas cambien con el tiempo. Pero aquellas que no cambien podrían dar indicios de cuál podría ser su futura carrera profesional.



Mi hijo tiene dificultad con la escritura. ¿Qué podría hacer?

P: Cada vez que mi hijo tiene que hacer un trabajo de escritura, simplemente se sienta y mira fijo la hoja en blanco. ¿Cómo puedo ayudarlo a dejar de tenerle miedo y comenzar a escribir?

R: Los estudiantes de intermedia suelen ser reacios a la escritura. A muchos les preocupa que lo que escriben no sea bueno. Dígale a su hijo que incluso los escritores profesionales se sienten así algunas veces. Para ayudarlo a avanzar:

- **Hagan una lluvia de ideas.** Anime a su hijo a hacer una lista de todas las ideas que se le ocurran, tal y como se presentan. Luego podrá elegir qué usar y en qué orden.
- **Animelo a escribir** en una computadora, de ser posible. Esto facilita la revisión.
- **Evite hacer críticas.** Si su hijo le pide que revise su escritura, céntrese en lo que está intentando decir, no en los errores mecánicos.
- **Asegúrese de que le destine tiempo a revisar.** Nadie escribe a la perfección desde el principio. Pídale que lea su trabajo en voz alta. ¿Dice realmente lo que quiere decir? No corrija los errores por él: se sentirá más capaz si lo hace él mismo.

Cuando su hijo no esté cerca de la fecha límite, pídale que intente con la escritura libre. Debería escribir cualquier cosa que le venga a la cabeza, sin importar lo absurda que le parezca. O pídale a su hijo que escriba sobre algo que le agrade.



Cuestionario Para Padres

¿Inspira a su hijo a esforzarse al máximo?

Los estudiantes exitosos saben que alcanzar su potencial implica trabajar lo mejor que puedan. ¿Está animando a su hijo a esforzarse para dar lo mejor de sí mismo? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas:

1. **¿Felicita** a su hijo por sus hábitos de estudio positivos? "Estás aprovechando al máximo tu tiempo al empezar temprano".
2. **¿Observa** los avances de su hijo? "No sabías hablar francés en agosto y ahora puedes decir oraciones completas".
3. **¿Anima** a su hijo a sentirse orgulloso por su trabajo? "Debes de sentirte muy bien por haber revisado todos los problemas".
4. **¿Ayuda** a su hijo a enfocarse en lo que puede aprender de los errores que comete?

5. **¿Da** el ejemplo? "Voy a seguir trabajando en esto, puedo hacerlo mejor".

¿Cómo le está yendo?

Si la mayoría de sus respuestas fueron *sí*, usted está fomentando la motivación de su hijo para que se esfuerce. Para cada respuesta *no*, pruebe la idea correspondiente.

"Luchar por alcanzar el éxito sin esforzarse es como intentar cosechar donde no se ha plantado nada".
—David Bly

Pregunte cómo ayudar

En la escuela intermedia, tal vez deba pedir una reunión con los maestros de su hijo. Hacerlo es una manera valiosa de ayudar a su hijo. Para sacar el máximo provecho de la reunión:

- **Haga una lista** de cosas que quiera preguntarle y decirle al maestro.
- **Haga preguntas** si no comprende términos educativos que use el maestro.
- **Mantenga la mente abierta.** Escuche con atención, incluso si no está de acuerdo con el maestro.
- **Tome apuntes** que pueda consultar si olvida lo que se habló o si usted y el maestro quieren volver a reunirse.

El aprendizaje es la meta final

Décadas de investigación revelan que establecer metas mejora el desempeño de los estudiantes en muchas áreas académicas. Cuando los niños se trazan metas, es importante que identifiquen los pasos que deberán seguir para lograrlas. No permita que su hijo se centre tanto en terminar cada paso rápidamente que pierda de vista su objetivo real: dominar habilidades y adquirir conocimientos.



Fuente: "Student Goal Setting: An Evidence-Based Practice," Midwest Comprehensive Center at American Institutes for Research.

Alivie el estrés de los exámenes

Los nervios previos a un examen son un problema que enfrentan muchos estudiantes de intermedia. Para ayudar a su hijo a relajarse a fin de poder dar lo mejor de sí mismo:

- **Escúchelo.** Hablar de las preocupaciones podría hacer que el examen dé menos miedo.
- **Ayude** a su hijo a crear un cronograma de estudio. La preparación es la mejor cura para los nervios.
- **Recuérdelo** a su hijo cuáles son sus fortalezas.

Si le va bien, festeje. Si le va mal, repase los errores con calma y converse sobre maneras en las que podría mejorar la próxima.

Ayudando a los Estudiantes a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editora Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean.

Gerente de Producción: Sara Amon.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2021, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1527-1064